

看護・介護から子育て支援
住み慣れた地域で最期の時まで!!
を共に考えます

地域のあるもの探し・ご自分の資産を大切に

- ◎住まい・食の充実・自然の豊かさ
- ◎人とのふれあい交流と共通の文化
- ◎本人の資産：家・家族・子供や孫・年金

リハビリサポート ゆうらいふ

Rehabili-Support Youlife



特定非営利活動法人ゆうらいふ

リハビリサポートゆうらいふ

☎ 077-585-5700

〒524-0214 滋賀県守山市立田町 1231-4

特定非営利活動法人ゆうらいふ
<http://www.youlife.ne.jp>

(法人代表) ☎ 077-585-4070

リハビリサポート ゆうらいふ

Rehabili-Support Youlife

リハビリ ワシ流 わたし流

リハサポゆうらいふのスタッフが自立した生活の継続を応援します！

個別の機能訓練

足腰を鍛えて転倒予防！

自分のペースで活動できる楽しみをサポートします！
機能訓練指導員による専門的な
アドバイスを受けられます

口腔機能の向上

お口の健康はリハビリの第一歩！
「達者でいたい」「美味しいものを食べたい」
気持ちをサポートします。歯科衛生士による
専門的なアドバイスも受けられます。

トレーニングマシン / エクササイズグッズ

マシンやグッズの使い方、トレーニング方法はスタッフがお案内します

最期の時まで自分流に！！

心が動けば、身体も動く！
いろいろな活動を通じて元気な暮らしをサポートします。
自分のやりたい事ができます！

- レクリエーション
- 卓球
- 麻雀
- パソコン
- 手づくり活動 など



窓が多く、明るい光が入る開放的な室内です。
見学もできますのでお気軽にどうぞ。

看護師が常駐し、
医療と介護の連携
がスムーズです。



家族に世話を
かけないようにしたい

一人で食事ができる
一人でトイレに行ける
一人で過ごせる時間を持てる

寝たきりにならない
ようにしたい

身の回りのことは自分でできる
歯や口の中を大切に！！
最期の時まで自分の口で
おいしく食事ができる

楽しく過ごしたい

話し相手をつくる
好きな所にでかける
おいしいものを食べに行く
人の役に立つことをする



入浴で自立支援

家庭にあるタイプのお風呂でリラックス（個浴）

入浴で身体も気分もすっきりしていただけます。
リハビリを兼ねており、入浴中の動作を自分で
行うことで、自立した生活の継続を支援します。
健康面で心配なときは、看護師の健康チェック
で相談していただけます。



9：00 ⌚

10：00 ⌚

11：00 ⌚

11：50 ⌚

14：10 ⌚

15：10 ⌚

16：10 ⌚

「おはようございます！」

健康チェック

体調の不安…
看護師に
ご相談ください

個別機能訓練

趣味活動

遊楽体操

口腔体操

入浴（随時）

昼食 コーヒータイム

口腔ケア

グループ活動

カルチャー教室

入浴（随時）

おやつタイム 「ありがとう
ございました！」