# 粉知与世

保育所かりん・すいれんは、地域の豊かな自然や文化、 人のふれあい交流を大切にした保育を行っています。 保育所の中だけでなく、隣接する高齢者サービスとの 連携を大切に、利用者様と一緒に季節の行事を楽しん だり、一緒に食事をしたり、高齢者施設の職員やご家 族様・そして地域の方々との関りを持ったりと、人と のふれあいを、大切に保育を行っています。

お問い合わせ 保育所かりん(渡部)



# "心の栄養" おやつを楽しむ!

保育所では、おやつをできるだけ手作りで提供するよう にしています。保育で収穫した野菜や季節の食材を使い、 素材の味を大切にして楽しく食べる、そして、3度の食 事ではとりきれない栄養を補えるようにと考えています。

## 小松菜を使った蒸しパン

【材料】カップ5個分

A 小松菜 40g サラダ油 大さじ2 20g 砂糖 少々

牛乳 50ml ①Aの材料をミキサー で混ぜる

②Bの中にAを入れ 泡だて器で混ぜる

③カップに入れ、蒸 し器で 20 分蒸す (フライパンでもOK) B 薄力粉 100g ベーキング パウダー 小さじ1



具材を変えるだけで、野菜も美味しく食べられる ふわふわ蒸しパン のレシピです。

「今日は何が入ってるかな?」と、子ども達は毎回楽しみ にしています!大人にもぴったりなヘルシーおやつです。 ぜひお試しください! (栄養士 白井美知栄)

守山市立田町 1231-4

TEL: 077-585-4070

リレーコラム

歯科衛生士 なかきた み き 中北 美樹



私は、リハビリサポートゆうらいふ・すいれんで歯科衛生士とし て勤務しています。

一般的な歯科クリニックの衛生士とは違い、デイサービスでは利 用者様のお口の観察やお手入れ、また口腔機能維持のための

口腔体操などのアドバイスを しています。

口腔の状態を確認する際に 嫌な顔をされることもあります が、笑顔で「ありがとう」と言っ てもらえると嬉しくなります。

コロナに負けずに元気で過ごし て頂けるよう、楽しく続けられ るお口のケア・体操を考えて まいりますのでよろしくお願いし ます。



楽しみは、家族と温泉 旅行に行くことです♪

バトンを渡した人:川本由佳さん (ケアマネジ・ャー) 2020 年 10 月号登場

### 人事のご紹介



リハビリサポートゆうらいふ



★ 井上 結依菜

👚 廣部 奈緒美 保育所かりん

映画『こんな夜更けにバナナかよ 愛しき実話』 が、先日テレビで放送されました。

筋ジストロフィーを患う主人公が、病院や母親の元 から自立することを選択し、自分でボランティアを 集めて真っ直ぐに生き、夢を叶えるために努力する 姿に感動しました。

自立って人を頼らず生きることではなく、必要な助 けを自分から求め、一つ一つ自己実現することなの かなと感じました。 (上坂友美)

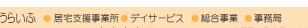
ゆうらいふ ● 居宅支援事業所 ● デイサービス ● 総合事業 ● 事務局 〒524-0214 守山市立田町 1231-4 全 077-585-4070

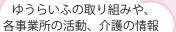
すいれん グループホーム ディサービス 保育所 〒524-0001 守山市川田町 1541-4 ☎ 077-581-4606

● 小規模多機能型居宅介護事業所 ● グループホーム ● 事業所内保育所 (認可) ● ナースステーション ● ヘルパーステーション ● 定期巡回・随時訪問型訪問介護看護

〒524-0214 守山市立田町 4135-1 ☎ 077-599-0531

● なんでも相談 ほっとステーション 〒524-0021 守山市守山1丁目 6-3 ☎ 077-583-8100





など配信中です!



トピックス



- ●NPO ゆうらいふの更なる進歩を目指して
- ●ゆうらいふナースステーション 訪問看護の今
- ●心の栄養 おやつレシピ
- ●コラムコーナー「プロフェッショナル」 など



うらいふ通信

2021年1月発行

新年 明けまして おめでとうございます

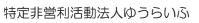
子ども達のきらきらとした表情に心癒され、励まされます。 こんな時だからこそ、心と心のふれあいを大切にしてまいります。 地域、利用者、ご家族の皆さま、本年もよろしくお願いいたします。



お気軽に

お電話

ください



事務局

[Web] http://www.youlife.ne.jp 【メール】info@youlife.ne.jp



# 新年のごあいさつ



理事長 山田 百宏

新年、明けましておめでとうございます。 お健やかに、新年をお迎え頂いたこととお慶び申し上げます。

昨年は新型コロナウイルスに明け暮れた1年でした。幸いにも、ゆうらいふでは利用者の皆様 を始め、職員とその家族も感染することなく新年を迎えることができました。これもひとえに、 関者皆様の努力の賜と感謝申し上げるとともに、喜びといたしたいと思います。



考えますに、あまりにも便利な、過剰な消費に慣れた私たちに「自然からの警告」が発せられ たのではないか、と。「このコロナ下の不自由な生活」を契機として、各々が自分の生活を振 り返る機会を与えられたのではないかと、思うところです。ただ、職を失われた方や 収入減に及んだ皆様がおられ、政府は引き続きこの方々の支援と感染防止政策をしっ かりと行って欲しいものです。

このような中、ゆうらいふは感染発生の初期には利用を控えていただく要請をいたし ましたが、昨年末時点では一昨年とほぼ同数の利用をして頂いております。 本当に、ありがとうございます。

今年も職員一同、気を緩めることなく、利用者の皆様とご家族の支援に精進して参り ますので、引き続きよろしくお願いを申し上げ、新年のご挨拶と致します。



### 心が弾む♡ゆうらいふ運動会&文化祭を開催!

運動会と文化祭で、お一人ひとりの持ち味、得意分野を発揮して いただきました。準備では、利用者様と職員が一緒に知恵を出し 合い、工夫することができ、今年もとても良い企画が実現しました。

通路や壁に作品を飾り、デイサービスが美術館のようになり



玄関から運動会ムード で気分が高まります 勝負に勝ち

両手を挙げ

喜びました



の代表が一緒に引き祝いました!









### リハサポゆうらいふを詠んだ短歌が入選されました

ご利用者様が、滋賀文芸の短歌部門に入選されましたので、ご紹介いたします。

「おはよう」と アクリル板越しに言葉交わし 今日も始まるデイの一日



森田 惠美子 様

## NPO ゆうらいふの更なる進歩を目指して

~職員全員で取り組む『良いね!』気づきシートから『5 つ星』獲得へ~



医療・介護サービスも市民(利用者)に選ばれる時代となりました。 当法人は NPO であり、市民と共に歩み、育ってまいりました。 今年は更なるサービスの質向上を目指して9事業所が自己評価を行います。 主任介護支援専門員 看護師/社会福祉士

- 1. 職場は見た目がきれいか 2. 職員の対応は良いか 3. 利用者の方が心地よく過ごせるか の3点を柱に、次の5項目で毎月評価・好評し、切磋琢磨してまいります。
  - ①整理整頓ができていて、見た目がキレイか
  - ②職員が気持ちよく対応しているか
  - ③利用者の自立を促す環境になっているか
  - **④認知症の方が安心できる居場所を工夫しているか**
  - **⑤室内の明かり、空調、換気が適切にできているか**





### ゆうらいふナースステーション 訪問看護の今 with コロナ

昨年は、新型コロナウイルスの影響を受け、介護を取り巻く環境は大きく変化しました。 報道等では、利用者の外出や交流機会が減少、それに伴い身体機能や認知機能の低下など、 不安視する声が聞かれます。

訪問看護の現場ではどのような変化があったのか、渕上所長に聞きました。

訪問看護の利用を自粛されるケースはほぼありませんでした。私たちも、手洗い、 所長 渕上 操 消毒、マスクの着用など対策を行い安心して利用していただけるよう、努めました。 感染リスクを避けデイサービス利用や通院を自粛される中でも、訪問看護サービ スは継続して利用していただいていることに、信頼されているというやりが いと緊張感を持っています。訪問看護では、医師と連携して医療処置や健康 観察を行います。外部との交流が減り、誰もが不安を抱えるこの状況の中、訪問 することで少しでも利用者様の安心につながればと感じています。



新型コロナの影響で、私たちが一番強く感じている変化は、人生最期の場所として、病院では なく自宅を選択される利用者、家族様が増えているということです。実際、昨年は1年間 に 17 件の在宅看取りに関わらせていただきました。病院での家族面会が制限されるコロナ禍だか らこそ、最期にみんなで一緒に過ごす時間を持ちたいと願う家族が増えていると実感しています。 そのような場面に立ち会わせていただく機会が多い一年でした。

訪問看護師は医療に関する幅広い知識が問われ ます。インターネットでのオンライン受講など

も積極的に活用して、学びを 深めていきたいと思っていま す。看護師、リハビリ職がチーム 一丸となってがんばりますので、 今年もよろしくお願いいたします。

ナースステーションの制服が 新しくなりました

ピンクとブルーのラインが ポイントです♪



