

お知らせ

花梨のなまつり

とき：7月20日（土）
午前10時半～午後3時頃
★受付は10時からです

会場：花梨
参加費：300円 ※未就学のお子さま無料

★楽しいイベントを企画★
盆踊り・ボランティアさん出し物
ビンゴ大会など

★模擬店もあります★
やきそば、かき氷、綿菓子、
フランクフルトなど（予定）
飲食物はなくなり次第終了いたします

毎週金曜日は

花梨喫茶

午後1時半～午後3時半
おやつ代 200円
場所：花梨

どなたでもどうぞ

**すいれん花火大会
開催のご案内**

参加費無料

とき：7月19日（金）
午後7時から

場所：すいれん

★雨天時は中止とします
★駐車場の台数が限られます
徒歩や自転車、乗り合わせ等でご来場ください

NPO

特定非営利活動法人ゆうらいふ 事務局

守山市立田町 1231-4
TEL：077-585-4070

【Web】http://www.youlife.ne.jp
【メール】info@youlife.ne.jp

お気軽に
お電話
ください

人事紹介

異動
小規模多機能型居宅介護花梨 所長
ぐるーぷほーむ花梨 所長
若山 晃

新入
★松村 真由美
小規模多機能
花梨

坪田 洋子 ★
保育所すいれん

今井 みさ江 ★
リハビリサポートゆうらいふ

ゆうらいふ
専門職によるコラムコーナー
プロフェッショナル
リレーコラム

Vol.4
介護福祉士
いじまゆうこ
飯島 裕子

前職は大型トラックの運転手です。ヘルパーの資格取得後もいつか介護の仕事をしてみようかな、という気持ちでした。「グループホームに遊びに来ない？」友人の誘いで、人生が変わりました。思っていた“高齢者施設”とは違い、利用者さんが協力しながら家事を楽しみ、職員も一緒におしゃべりして...といった感じでゆったりした時間が流れていました。それからグループホームに勤務し、早10年...。認知症の利用者さんとの関わりにとまどい、毎朝「今日こそ辞めよう」と考えていたのに、こんなに介護にハマっていることにびっくりします。共に笑い、共に泣き、時々ケンカもあり（笑）、それでも「ありがとう」「すまんな」のひと言が嬉しくて今日も頑張っています。これが介護の醍醐味なのかなと思います。

好きなものは「リラクマ」！無表情なところが癒しです♡
リラクマ茶房の「ふわふわ雲の上のマシュマロセット」

バトンを渡した人：四本直子（看護師） 2019年4月号登場

編集後記

事務所にいるとデイサービスの利用者さんの笑い転げる声が聞こえてきて、状況は分からないのですが、職員も思わず笑ってしまうことがあります。利用者さんの生き生きとした姿を見ると職員の雰囲気も良くなり、いつも元気をいただいています。

ゆうらいふ ● 居宅支援事業所 ● デイサービス ● 総合事業 ● 事務局
〒524-0214 守山市立田町 1231-4 ☎077-585-4070

すいれん ● グループホーム ● デイサービス ● 保育所
〒524-0001 守山市川田町 1541-4 ☎077-581-4606

かりん
花梨 ● 小規模多機能型居宅介護事業所 ● グループホーム ● 事業所内保育所（認可）
● ナースステーション ● ヘルパーステーション ● 定期巡回・随時訪問型訪問介護看護
〒524-0214 守山市立田町 4135-1 ☎077-599-0531

銀座
（2月開所） ● 居宅支援事業所
〒524-0021 守山市守山1丁目6-3 ☎077-583-8100

ゆうらいふ通信

2019年7月発行



保育所すいれん開所から3カ月が経ち、テラスもまもなく完成予定です。利用者様と子どもたちの笑顔が溢れています。

トピックス

ゆうらいふの取り組みや、各事業所の活動、介護の情報など配信中です！



- 2019年度 NPO 法人ゆうらいふ総会のご報告
- ゆうらいふトピックス
- お知らせ
- 人事紹介
- コラムコーナー「プロフェッショナル」など

2019 年度 NPO 法人ゆうらいふ通常総会のご報告

日時：2019 年 6 月 16 日（日） 会場：琵琶湖マリオットホテル

山田亘宏理事長のあいさつに始まり、議長、議事録書記を選出した後、2018 年度事業報告と収支決算報告および監査報告、2019 年度事業計画と収支計画、役員の選出と全議案が可決承認され、通常総会は無事終了しました。

【2019 年度事業・収支計画の主な内容】

- 4 月開所「保育所すいれん」のスムーズな運営
- 介護職を中心とした「サービスの質の向上」
- 職員の確保（法人内 2 ヶ所の保育所活用）
- 利用者の確保とムダの削減
- 全事業における黒字化



4 月開所の
保育所すいれん



通常総会の様子

特別講演

人生 100 年時代を生きる

講師：延暦寺一山・五智院住職

佐々木 光澄 氏

講演の冒頭「守山」の地名に触れ、「守山とは“山を守る”の意で、山とは比叡山のことを指している」と由来の一説を紹介。守山市には個人的な縁があり親しみを持っているとお話されました。

人生 100 年時代について、現在の平均寿命と今後のさらなる長寿予想に続き、「死ぬまで生きよ」「現世安穩後生善処」の仏教の言葉を紹介され、生まれるものは必ず死ぬ、どう死んだらよいのか？と述べられました。「四苦八苦」とは「生・老・病・死」の四つの苦に、「愛別離苦」「怨憎会苦」「求不得苦」「五蘊盛苦」を加えた八つの苦のことを指すそうです。生きることは苦難ばかりが多いが、捉え方ひとつで苦にも楽にもなる。心穏やかに生きるための教えが仏教である、ということをお話しされました。

また、「三法印」の「諸行無常」（時は止まらず変化していくこと）「諸法無我」（すべては縁によって起こること）「涅槃寂静」の教えは、心安らかに涼やかに充実して過ごすこと、限りある人生だからこそ一時一時を大切に生きることを説いており、そのような日々の延長に 100 歳があるのではと話されました。

最後、お釈迦様の言葉「葦束」は、葦一本では倒れるけれど、束であれば立てるとのことから、人は支えられ、支え、生かし、生かされ、許し、許されて生きていると結ばれました。

講演の中では、樹木希林さんの死や、大島みちこさんの著書『愛と死をみつめて』にも触れられ、また、山折哲雄氏の講話から『夕焼け小焼け』（中村雨虹作詞）の歌には般若心経の真言が訳されているとの話など、1 時間という短い時間の中ではありましたが、多くの話を聞くことができ、興味深く、大変充実した講演会となりました。



NPO 会員と地域の皆様計 214 名で
会場は満席となりました

講師のご紹介

昭和 22 年東京生まれ・京都大経済学部卒
延暦寺財務部長、延暦寺総務部長
社会福祉法人和光会 知的障害者授産施設「みどり園」施設長
延暦寺学園比叡山幼稚園園長、事務局長などを歴任
現在、延暦寺長蔭・望擬講、延暦寺学園 学園長・事務局長
社会福祉法人和光会 理事長



司会：劔熊 恵亮

（リハビリサポートゆうらいふ）

辛いことでも、誰かと一緒になら
笑って乗り越えられる。支えあ
い助けあうことの大切さをあらた
めて実感することができました。

研究発表会

職員が、介護や看護の現場で直面する課題をテーマに、チームを結成して研究に取り組み、その成果を発表しました。事前に内部選考会を実施、9 の事業部門から 11 テーマが発表され、その中から 4 チームを選考しました。当日ご参加いただいた皆様に各チームの発表を評価していただき、ゆうらいふ賞（1 名）、優秀賞（1 名）、ステップアップ賞（2 名）を決定しました。

【ゆうらいふ賞】

「介護サービスの価値向上につなげる取り組み」

発表者：リハビリサポートゆうらいふ 介護職 土田 知美

業務改善を目的に、職務整理、業務の“見える化”に取り組んだ結果、間接業務時間を減らし、介護・看護職が利用者へ専門的な支援にあたる時間を増やすことができました。



【ステップアップ賞】

「小規模多機能サービスにおける訪問から通所に繋げる関わり」

発表者：小規模多機能型居宅介護事業所 花梨 介護職

松村 真佐美

「認知症」「老老介護」は身近な社会問題です。自分が支えられなくなったら…と、認知症の夫を心配する妻を支え、本人の社会参加・居場所づくりへのケアと学びを発表しました。



【優秀賞】

「乳幼児の食育への関り方

～食べることの大切さ・食べたい気持ちを育てる保育～」

発表者：保育所かりん 保育士 美濃部 光子

「食」に関する保護者の悩みを受け、「食と育児の悩み」のアンケートを実施。その結果を参考に、給食参観や買い物体験の活動を取り入れた結果、親子に変化が見られました。



【ステップアップ賞】

「利用者本位の生活を支えるということ

～T 氏の事例を入居時から振り返る～」

発表者：グループホームすいれん 介護職 東 雄太

夜眠れず、交流が持てない T 氏の事例から、グループホームという「生活の場」で、本人らしさを引き出す取り組みについて考え実践しました。今後の課題も見えてきました。



懇親会

懇親会では、銀座居宅介護支援事業所のケアマネジャーふたりが司会を務めました。いつもお世話になっている NPO 会員様、地域の皆さま、関係者に多数ご参加いただき職員共々交流を深めることができました。



司会は大川裕美、石原健司コンビが務めました！



長年に渡りボランティアでお力添えをいただいているさわやか会様



民謡のボランティアに来ていただいている近藤欣子様



職員の永年勤続もこの場で表彰させていただきました

懇親会の最後は、三久保清様の音頭で「琵琶湖周航の歌」を全員で歌いました。

特別講演会、研究発表会、懇親会と、ご来場いただいた皆様、本当にありがとうございました。



日本ケアマネジメント学会 演題発表で優秀演題賞受賞

第 18 回 日本ケアマネジメント学会（仙台 / 2019 年 6 月 6～9 日）の演題発表ターミナルケア部門において、ケアマネジャー深田知洋江が優秀演題賞を受賞しました。記念し、研究発表会にて皆さまの前で発表させていただきました。「アルツハイマー型認知症における人生の最終章～最期の時まで口から食べる事の意味を本人主体で考える～」

土曜講座「青空ヨガと喫茶タイム」を開催しました！

5/25(土)晴天の下、地域の方にご参加いただき「青空ヨガ」教室を開催しました。職員の岡田祐里佳がインストラクターを務め、椅子ヨガをしました。喫茶タイムは守山銀座「茶房あっぱるこ」さんに野外で珈琲を淹れて頂き、フルーツサンド付の喫茶タイムを楽しみました。

