



お知らせ

事業所移転のお知らせ

ゆうらいふ 吉身 居宅介護支援事業所を、
 (吉身 3 丁目 3-8 エスポワール ASAHI) 2 月より
守山銀座商店街に移転し、新たにスタートいたします。
 引き続き、皆さまにお気軽に立ち寄りいただける事務所
 として準備を進めていますので、今後ともよろしくお願い申し
 上げます。

【新事務所予定地】
 守山市守山1丁目6-3
 銀座通りと中山道の交差点
 フルーツショップやまもとさん店舗



総合事業リハビリデイを統合します

吉身で行ってきた総合事業リハビリデイを2月より「リハビ
リサポートゆうらいふ」へ統合し、充実した自律支援プログ
ラムで継続していきます。今後ともよろしくお願いいたします。

新スタッフのご紹介



★ 駒井 千亜紀
保育所かりん



★ 尾崎 友香
リハビリサポートゆうらいふ

編集後記

今、読んでいる『スマート・ジャパンへの提言
 ～日本は限界費用ゼロ社会へ備えよ～』（ジェ
 レミー・リフキン著）という本が、難しいので
 すがとても興味深い内容です。無料で動画を公開し、世
 界の著名な教授の講義を無料で受講して大学の単位を取
 得できる時代です。新年は、「所有」ではなく「シェア」
 する感覚で世の中の動きを捉えてみたいと感じています。



特定非営利活動法人ゆうらいふ
 事務局
 守山市立田町 1231-4
 TEL：077-585-4070
 【Web】<http://www.youlife.ne.jp>
 【メール】info@youlife.ne.jp

お気軽に
お電話
ください

ゆうらいふ	● 居宅支援事業所 ● デイサービス ● 総合事業 ● 福祉用具販売 ● 事務局
〒524-0214 守山市立田町 1231-4	☎ 077-585-4070
すいれん	● グループホーム ● デイサービス ● 総合事業
〒524-0001 守山市川田町 1541-4	☎ 077-581-4606
かりん 花 梨	● 小規模多機能型居宅介護事業所 ● グループホーム ● 事業所内保育所 (認可)
● ナースステーション ● ヘルパーステーション ● 定期巡回・随時訪問型訪問介護看護	
〒524-0214 守山市立田町 4135-1	☎ 077-599-0531
銀座 (2月開所)	● 居宅支援事業所
〒524-0021 守山市守山1丁目 6-3	☎ 077-583-8100

ゆうらいふ
専門職によるコラムコーナー
プロフェッショナル
リレーコラム

シニアヨガ
インストラクター
介護福祉士
おかだ ゆりか
岡田 祐里佳

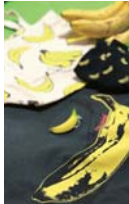


「ヨガ」という健康法をご存知ですか？どんなイメージでしょうか？

呼吸・姿勢・瞑想を組み合わせ、日頃使わない筋肉や関節を動かすことで脳が刺激され生命力が覚醒していくと言われています。初めてやってみると、激しく動いていないのに身体がポカポカ温くなり、“気持ちよかった”と心と体で感じました。すっかりその魅力にはまり、インストラクターの資格を取得するまでになりました。「本気でやってる!？」と言われるほど硬かった体が、いつの間にか柔らかくなっている！と変化がみられ自分でも驚きます。

もう歳やしてできない…。したことないしできない…。
いいえ！歳や性別ではないのです！

できないから やらない
↓
やらないから できない
↓
できないから やってみる
↓
と思えるようになりました。



一度の人生！
楽しく過ごせるよう、心と体で実感してみませんか？
私の楽しみは、バナナグッズ集めです！



バトンを渡した人：若山晃（理学療法士）H30年10月号登場

◆◆◆ 研修会報告 ◆◆◆

◆「看取りケア研修」10/2

守山市在宅医療・介護連携サポートセンター主催の「看取りケア研修」をゆうらいふへ出張いただき開催しました。救急医、医師、看護師から延命処置の現状とターミナル期のケアについて講義いただきました。最期の時をどのように迎えるか、大切なテーマに職員は熱心に耳を傾けました。

◆「呼吸器感染の予防と対策」11/29

滋賀県長浜保健所 金岡良浩氏

インフルエンザを始めとする呼吸器感染症の予防と対策について講義を受けたあと、「イベントを開催する際の感染症対策」をテーマにグループワークを実施しました。

◆「接遇研修」12/20

しがぎん経済文化センター 野口 朋子氏

私たちの職業に大切なコミュニケーションにおける、接遇やマナーについて学びました。言葉だけでなく、表情から気持ちを伝えることの大切さを、あらためて確認しました。



ゆうらいふ通信

平成31年1月発行






おじいちゃん、おばあちゃんに見守っていただきながら、すくすくと成長する保育所かりん
 の子ども達。今年は「すいれん」にも新しい保育所をオープンいたします。

トピックス

ゆうらいふの取り組みや、
 各事業所の活動、介護の情報
 など配信中です！



Find us on
Facebook

- 新年のごあいさつ
- 冬のゆうらいふトピックス
- 保育所すいれん 4月開所予定！
- 新スタッフのご紹介
- コラムコーナー「プロフェッショナル」 など

明けておめでとうございますー新年のごあいさつー

皆様には、お健やかに正月をお迎えのこととお慶び申し上げます。

理事長 山田 亘宏

介護保険は想像を超える高齢社会には無くてはならない支援制度になっています。同時に国家財政の逼迫から、当初の理念「介護の社会化」と「自立の支援」が大きく後退し、更にコミュニティの希薄化により「家族の負担」が増大しています。

「ゆうらいふ」は“本人の自立（自律）支援”に努め、家族負担を軽減し、高齢になっても地域で自立した生活を送れるよう努めて参ります。

なお、居宅介護支援事業所を2月1日に吉身から「守山銀座」へ職員数を充実し、移転致します。更に、4月1日には「企業主導型保育所すいれん」を川田町「すいれん」の敷地内に開設致します。

ご支援の程、よろしくお願い申し上げます。

専務理事 山田 登喜子

守山市は、国の方針に適したコンパクトシティとして発展してきています。医療・介護サービスを柱とした安心して住みやすい地域づくり“地域包括ケア”の構築に適した地域です。NPO ゆうらいふは『子育てから人生の最終段階まで安心して過ごせる地域づくり』に市民の皆様と共に邁進してまいります。

ゆうらいふ

- 居宅介護支援事業所
- リハビリサポートゆうらいふ
- 事務局

ゆうらいふ事業部 部長 津田 征志

居宅介護支援事業所 所長 矢原 生子

事務局 経理課長 杉若 奈津美

花梨

- 小規模多機能型居宅介護事業所
- ぐるーぷほーむ花梨

花梨事業部 部長 石原 健司

ケアマネジメント担当 部長 深田 知洋江

花梨事業部 副部長 早川 真利

デイサービスでは昨年、新しい取り組みとしてランドゴルフ場や農園の整備をしました。自主活動の時間を多く設け、利用者さま提案型の活動を展開できました。

今年はケアマネ・デイサービス・事務局ともに業務内容の見直しと連携強化に努め、利用者様に提供するサービスの質向上と、働きやすい職場づくりをめざします！



冬のゆうらいふ トピックス

ランチ会が大盛況でした 昨年のゆうらいふは、ランチを工夫してきました。元うどん屋店主による「うどんランチの日」を始め、「焼き立てパンランチ」、「中華ランチ」「そばランチ」など内容も工夫を凝らし、手づくりのアツアツ・ホカホカの味をお届けしました。秋は『うり坊』さんに手打ちそばを実演していただき、打ち立ての新そばを食しました。

- 利用者様への手づくりランチ提供（全拠点）
- 地域の方との交流ランチ会（すいれん・吉身）
- 食育と栄養を考えた毎日の手づくり昼食（保育所）
- 職員のコミュニケーション・情報交流ランチ会など、ランチの力を活かした取り組みを実践しています。「食べる力は生きる力」を確信し、美味しく食べられるよう、各デイサービスでは、浜松市で活躍する口腔ケア専門医が推奨する口腔ケア体操を取り入れています。



11月21日うり坊さんのそばランチ

小規模多機能の集い in 花梨 11月14日、「NPO 法人 街かどケア滋賀ネット」主催の小規模多機能の集いが、花梨を会場に開催されました。県内の小規模多機能職員 26人と、当法人の職員 15人が参加し、小規模多機能運営の情報交換を行いました。花梨から江川萌美と深田知洋江が「最期まで関われるサービスを目指して」をテーマに事例の発表を行いました。顔の見える関係づくりのよい機会となりました。



保育所すいれん 4月開所予定！

法人2カ所目の保育所を開所します

園児・働くお母さん・保育士さん募集中！

0～2歳児対象、定員19人の保育所です

企業提携枠10名／地域枠9名で、地域のお子さんもご利用いただけます。子育てをしながらゆうらいふで働きたいお父さん・お母さんも大歓迎！

保育所すいれん
河西小学校近く
守山市川田町1541-4

開所までのお問合せは
保育所かりんまで
☎077-599-0539

すいれん

- リハビリサポートすいれん
- グループホームすいれん

すいれん事業部 部長 山瀬 芳樹

医療サービス部 部長 吉田 江里

すいれんでは、地域との交流を大切にしています。去年は、バーベキュー、花火大会、秋祭り、サロン、食事会などの地域交流行事が定着し、多くの方にご参加いただくことができました。

今年は、すいれんに保育所ができます。地域の中でお父さん・お母さんが安心して働ける、また、在宅で介護をする家族がほっと一息つける、そんな地域の拠点になれるよう励みます！

訪問部

- ナースステーション
- ヘルパーステーション
- ケアステーション（定期巡回）

自立支援トータルアドバイザー 若山 晃

ナースステーション 所長 瀧上 操

ヘルパーステーション 所長 下野 達郎

訪問部では、在宅生活を支えるための広い視野と高い専門知識を持ってサービス提供を行っています。定期巡回サービスでは介護と看護が連携を密にし、質の高いケアを行うための体制づくりに力を入れています。また理学療法士が法人内の各事業所でよりよい自立支援ができるよう、技術指導にあたっています。

高齢者をはじめ、障がいや難病により療養されている方がその人らしい生活を在宅で継続できるよう、一層知識の向上に努めます。

保育所

保育所かりん 所長 渡部 幸恵

今年はすいれんに保育所を新設します。保育ニーズに対応するとともに、地域の人の温かさに触れる中で子育てをするという方針のもと、のびのびとしたお子さまの成長を支えてまいります。

