



出前講座に伺いま〜す！

◆ 終活を楽しく考えよう (1/13)

1月13日、吉身公民館の生涯学習事業「吉身さわやか塾」からお招きいただき、『終活を楽しく考えよう』というテーマでお話しさせていただきました。「終わりをければすべてよし〜もしものときのエンディングノート」と題して、今なぜ終活が必要なのか、社会背景とともに紹介し、具体的な老い支度として介護サービスの活用方法やエンディングノートの書き方について話しました。皆さまがとても真剣に考えていらっしゃる様子が伝わってきました。(山田登喜子)



◆◆◆ 研修会報告 ◆◆◆

◆「看取りケア」1/28 (木)

草津総合病院 緩和ケア認定看護師 柴本氏
がん看護専門看護師 周治氏

「看取りケア」の研修を行いました。講師に、草津総合病院の看護師2氏にお越しいただきました。自然の経過として、最期の時にはどのような徴候があるのか、終末期のケアについて学びました。日々の関わりの大切さを感じました。



◆「虐待防止・身体拘束廃止」2/24 (水)

(公財) 滋賀県人権センター 杉本 淳氏

『わたしもみんなも幸せに「〜かもしれない」の意識を大切に』と題し人権問題について講演いただきました。職員3人グループでケーススタディなど話し合いを交じえた研修でした。虐待といってもさまざまなケースがあります。相手の視点に立ち考える大切さを改めて学びました。

◆「接遇・マナー研修」3/9 (水)

(株) しのコーポレーション代表取締役 濱島 しのぶ氏

市内の介護サービス事業所、4法人が合同で「接遇・マナー」についての研修を実施しました。講師の濱島氏は元客室乗務員(CA)でケアマネなど介護の資格を持ち、多くの介護施設で接遇・マナー等のコンサルティング業務や講師などを務めていらっしゃいます。研修はとても実践的で、相手に合わせたコミュニケーションの取り方など大変役に立つ研修となりました。



おいしい話 栄養士だより

Vol.9



春野菜が出回る季節となりました。今回は、なにかと活躍の春キャベツをご紹介します！

〜 春キャベツ 〜

- ビタミンU(キャベジン)を多く含み、胃腸の調子を整え、胃粘膜を強化し、弱った胃を修復する作用があります。
- ビタミンCも豊富で、芯の周辺に多く含まれます。含有量は淡色野菜ではトップです。春は肌トラブルが多い季節です。美肌作りに女性におすすめの食品です。
- カルシウムも豊富で、骨の強化やイライラ解消にも効果があります。

<調理のコツ>

葉がやわらかく甘みがあり、みずみずしい春キャベツは、生食がおすすめですが、食べやすくする為にはスープなどにし、加熱することで失われるビタミンC、ビタミンUを汁ごと食べるのがおすすめです。捨ててしまいがちな外葉や芯は、栄養価が高い部分なので、薄く切るなどの工夫をして調理に取り入れましょう。

管理栄養士 山田 真里子

◆ ボランティア研修&すいれん見学 ◆

2月23日、中州学区サロンボランティアの皆さまがお越しくださいました。新しくなったすいれんを見学していただき、「地域におけるボランティア活動の方向性について」の研修テーマに沿って山田からお話しさせていただきました。介護現場の様子を知ることによって今後のボランティアに役立つと喜んでいただき、またお互い交流を深めるよい機会となりました。



編集後記

3月、「保育所かりん」から9人の子供たちが巣立ちました。そして、4月から新たに数名の乳児を迎えています。初めてお子さんを預けるお父さん・お母さんにとっては試練の時ですね。わが子の泣き声を聞きながら立ち去るのは胸が締め付けられる想いでしょう。「保育所かりん」はお父さん・お母さんの気持ちを大切に、仕事と子育ての両立を応援したいと開設しました。ゆうらいふは、子育て中のスタッフがたくさん活躍しています。時間単位で有給休暇を取得できたり、子連れで懇親会に参加できるなど働きやすい環境づくりに取り組んでいます。私たちと一緒に働きませんか？



ゆうらいふ通信

NPO ゆうらいふ News Letter

平成28年4月発行



特定非営利活動法人ゆうらいふ

事務局／担当：西村

守山市立田町 1231-4
TEL：077-585-4070

お気軽に
お電話
ください

【Web】<http://www.youlife.ne.jp>
【メール】info@youlife.ne.jp

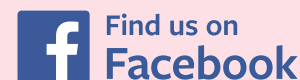
ゆうらいふ ● デイサービス ● 福祉用具販売 ● 研修事業 ● 事務局
〒524-0214 守山市立田町 1231-4 ☎ 077-585-4070

すいれん ● 居宅支援事業所 ● グループホーム ● デイサービス
〒524-0001 守山市川田町 1541-4 ☎ 077-581-4606

かりん ● 小規模多機能型居宅介護事業所 ● グループホーム ● 事業所内保育所 (認可)
● ナースステーション ● ヘルパーステーション ● 定期巡回・随時訪問型訪問看護
〒524-0214 守山市立田町 4135-1 ☎ 077-599-0531

トピックス

ゆうらいふの取り組みや、各事業所の活動、介護の情報など配信中です！



Find us on
Facebook

- 平成28年度 理事長ごあいさつと抱負
- ゆうらいふトピックス
- すいれん日記／保育所かりんだより
- 栄養だより／研修会報告 など

平成 28 年度のご挨拶と抱負

理事長 山田 亘宏

今年の桜の花は、はや満開です。

利用者の皆様や地域の方々からの温かい応援、行政の支援を得て、気分新たに新年度を迎えることができました。

昨年度は同じ川田町内（中町地先、田中町）に「すいれん」を移転いたしました。約2,600㎡の敷地に、平屋の木造つくりでゆったりとした施設にすることが出来ました。おかげさまで、運営の方も順調に推移いたしております。

今年度は、サービスの質を上げていくとともに職員にとっても働きやすい職場づくりに一層努めてまいります。

事業としては、

①すいれんの能力を 100%発揮すること②来年度から始まる守山市の地域総合事業や障がい者支援事業などの新規事業の準備③職員の研修研究事業の強化④地域の皆さまに気軽に施設に出入りして頂けること、出前講座などの実施、地域活動への支援などを実施してまいります。

地域や利用者の皆様から何なりとお申し出いただきますようお願いして新年度のご挨拶とさせていただきます。

「すいれん」の移転から 3か月が経ちました

昨年末の引っ越しから 3 か月が経ちました。敷地に庭木や花、芝生などを植栽し、先日は利用者様と一緒に畑にジャガイモを植えました。これから暖かくなり、緑が育っていくのが楽しみです。庭のテーブルでお茶を飲むご利用者様の中に、ご近所の方の姿もあり、気軽に立ち寄りいただけることをうれしく感じています。

デイサービスのフロアでは、歯科衛生士の口腔ケアを受ける方や理学療法士と機能訓練に取り組むご利用者様の姿が見られます。運動機器が充実し、最近ではレッドコード（写真右下）がとても人気です。口腔ケアではお一人おひとりに合わせ磨き方を丁寧にお知らせしています。ご自宅でも歯磨きを継続していただけるよう日々取り組んでいます。入浴を希望される方が多く、個浴のニーズの高さをあらためて実感しています。

また、先日は地元の前・中老人クラブ会長の内田様が、ボランティアの提案に来てくださいました。打ち合わせを兼ね、内田様の作られたパワーポイントや DVD 映像を見せていただきました。地域との交流が広がつつあります。皆さまお気軽にお立ち寄りください。お待ちしております。（山瀬芳樹）



利用者様とご近所さんが一緒にお茶を楽しむ様子



デイサービス食後のひととき



地域の方とボランティアの打ち合わせ



一人ずつ準備された口腔ケア用品



機能訓練の様子



レッドコードを使った機能訓練

春のゆうらいふ トピックス

日本財団様助成事業により 福祉車両を購入しました

公益財団法人日本財団の『2015 年度福祉車両助成事業』助成を受け福祉車両を購入しました。7 色のカラフルなデザインの車両です。

贈呈式には守山市民新聞様が取材に来てくださり 2/28 の紙面に記事を掲載していただきました。

多くの皆さまにご支援いただき本当にありがとうございます。車両は訪問事業等大切に活用していきます。

（西村友孝）



花梨送迎用に福祉車両を 寄贈いただきました

三久保商会会長で当 NPO 法人ゆうらいふ会員の三久保清様より介護サービスの充実のためと、福祉車両を寄贈いただきました。「花梨」の送迎用車両が不足しておりますので大変ありがたく、大切に活用させていただきます。贈っていただいたのは N-BOX プラス（ホンダ）の福祉車両で車いす仕様のものでした。

さっそくお披露目に利用者様に試乗していただきました。「これはとってもいいわ！これに乗ってラッキョウ買いに行きましょ♡」と冗談も飛び出し大笑いしました。三久保様、ご寄贈、本当にありがとうございます。

（下野達郎）



2 月からケアマネジャー 相談窓口がすいれんへ

2 月から「ゆうらいふ居宅介護支援事業所（ケアマネジャー）」がすいれんへ移転しました。

本人の持つ資源を活用し、住み慣れた地域で最期の時まで!! をお手伝いできるよう努めてまいります。そのために、地域の自治会・ボランティアの方々との情報を共有し、生活の場である地域力を活用した相談支援を行ってまいります。

今後とも地域の皆さまのお力添えをよろしくお願いいたします。また、何か困りごとがありましたら、どうぞお気軽に「すいれん」へお立ち寄りください。

（矢原生子）



元厚生労働事務次官

村木厚子氏をお招きします！

“一人おひとりの尊厳を支える”
自律支援サービス
～人生の終わりの時まで～

平成 28 年 6 月 12 日（日）15:00 ～ 15:50

【会場】ラフォーレ琵琶湖

お気軽にお問合せください（無料・要予約）

平成 28 年度 初任者研修・実務者研修 受講生募集スタート！！

●介護職員初任者研修 7 月コース 開講予定
平成 28 年 7 月 2 日（土）～ 11 月 26 日（土）

●介護福祉士実務者研修 5 月・7 月コース 開講予定

平成 28 年 5 月または 7 月から通信学習（一部、通学）

受講料返金制度や各種割引キャンペーンでお得に受講していただけます！詳しくは「ゆうらいふ」ホームページまたはお電話にてお問合せください。

Facebook 登録で
割引キャンペーンも！



ほいくしょ かりん

だより



3 月 11 日、花梨交流会を行いました。この春修了する子どもたちにとって最後の交流会。「遊んでいたありがとう」の気持ちを込め、手遊びや歌を披露しました。「おじいちゃん、おばあちゃんに聴いてもらう！」と、楽しみに練習してきた曲を、本番でも元気いっぱい歌うことができました。「大きな声でよく聞こえたよ」「上手だったね」と褒めてもらい誇らしげな笑顔。その姿は頼もしく見えました。昼食はおじいちゃん、おばあちゃんと一緒にカレーライスをいただきました。交流会にすっかり慣れた様子の子もたち、進んで握手をしに行ったり話しかけている姿に一年の成長を感じました。温かく成長を見守っていただき本当にありがとうございました。（黄瀬美里）